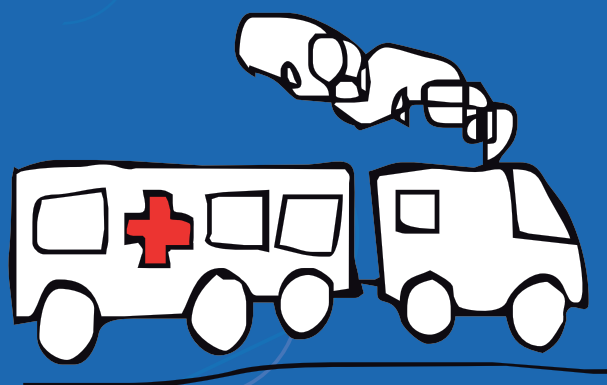




fundación alma



tren hospital para chicos

Tren-Hospital Pediátrico de la
Fundación ALMA

Fundación ALMA

Personería Jurídica:
Res. Nº 2383/75 Reg. C6581 352995

Entidad de Bien Público:
Nº 3073 Res. Nº 479

CUIT N°:
30-56985975-8

Dirección:
**Billinghamurst 1444 - 7°A - CP 1425
Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina**

Teléfono:
(+54 -11) 4963-8394

Web:
**www.fundacionalma.org.ar
www.trenhospitalpachicos.blogspot.com**

Consejo de Administración

Presidente Honorario:
Dr. Martín Urtasun

Presidente:
Dr. Oscar Algranti

Vicepresidente:
Dra. María Mercedes Saizar

Secretaría:
Prof. Francisca Pigretti

Prosecretaría:
Lic. Olga Odriozola

Director de RRHH:
Prof. Noemí de Andrade Portela

Tesorera:
Prof. Beatriz Casanegra

Protesorera:
Prof. Ana Inés Urtasun

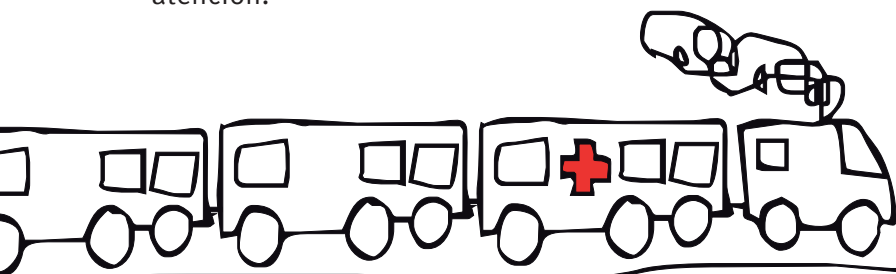
Vocal:
Dr. Antonio Infantino

UN SERVICIO SOLIDARIO QUE PROMUEVE EL ACCESO A LA SALUD DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES EN ZONAS DE RIESGO SOCIAL.

Fundación ALMA es una organización social que desde 1980 pone en funcionamiento el Tren-Hospital para niños, niñas y adolescentes que llega al norte argentino para brindar atención médica primaria y educación para la salud, en forma gratuita para chicos que no cuentan con todas las posibilidades de acceso a la salud. Desde sus inicios hasta la actualidad, el Tren ALMA ha atendido a 80.000 pacientes pediátricos en 31 años y 181 viajes.

En cada oportunidad viajan profesionales de la salud -organizados en equipos rotativos- que trabajan en forma conjunta. Son voluntarios que, desde distintas zonas del país, se suman a esta experiencia.

Cada año, son seis viajes que se realizan entre abril y noviembre, para hacer coincidir la llegada del Tren-Hospital con el ciclo lectivo, de modo que los niños, niñas y adolescentes puedan acceder con mayor facilidad. Las maestras rurales están en contacto permanente con la Fundación ALMA para saber cuándo llega y ayudar a organizar la atención.



Cada viaje tiene una duración aproximada de 12 días.

El **Tren-Hospital ALMA** está formado por tres vagones que se enganchan a las formaciones del Ferrocarril Belgrano Cargas (FF.CC. Belgrano). Una vez que llegan a destino –de acuerdo con la disponibilidad del FF.CC- , quedan en una vía secundaria para empezar con la atención.

El vagón destinado para la atención está adaptado con salas de hospital. En otro vagón están los camarotes para los profesionales, una sala de estar, y un comedor. Y en el restante, están la cocina, la ubicación para el personal de mantenimiento y las máquinas que dan autonomía a esta formación. **Fundación ALMA y el Tren-Hospital** fueron creados por el pediatra argentino Martín Jorge Urtasun

que, junto con un grupo de profesionales, comprendió la dificultad para acceder a la atención de la salud de los niños, niñas y adolescentes que no contaban con asistencia médica permanente y que pertenecen a poblados lejanos y con escasos recursos económicos. Por eso, decidió que había que llegar hasta los lugares en donde están las necesidades sanitarias. Y eligió el Tren como medio efectivo para el transporte de insumos, aparatos y recursos humanos.

El Tren ALMA es un servicio solidario que promueve el derecho de la infancia a la salud.

LLEGAR ADONDE SE NECESITA

El Tren-Hospital llega a localidades del norte argentino que no tienen servicios pediátricos en forma permanente.

Básicamente, desarrolla dos actividades:

- Atención primaria de la salud para niños, niñas y adolescentes entre 0 y 18 años.
- Educación Sanitaria, en grupos educativos y talleres en las escuelas locales.

Área de cobertura: provincias y localidades

- + Tucumán: Atahona y Monteagudo
- + Salta: Campo Santo-El Bordo y Olleros
- + Córdoba: Mansilla
- + Jujuy: Pampa Blanca y Maquinista Verón
- + Santiago del Estero: Tapso y Lavalle
- + Catamarca: Tapso
- + Chaco: Chorotis

Estructura y distribución

+ El vagón Hospital dispone de dos consultorios médicos, un consultorio con dos sillones odontológicos, laboratorio, sala de rayos y revelado, una sala para el servicio de trabajo social.

+ En el segundo vagón se alojan los médicos y profesionales en camarotes de dos cuchetas cada uno, con un baño completo cada dos camarotes. Sala de estar, comedor y ante cocina.

+ El tercer vagón contiene la cocina y es la ubicación para el personal de apoyo (cocinera, empleada y dos mecánicos). La sala de máquinas cuenta con dos motores diesel que proveen electricidad para la operación autónoma de los equipos, aire acondicionado y abastecimiento de agua.

El Tren-Hospital no tiene tracción propia. Parte de la estación terminal Retiro, en Buenos Aires, enganchado a trenes cargueros que circulan por la línea del Ferrocarril Belgrano Cargas.



UN TRABAJO EN EQUIPO PARA LA ATENCIÓN COMPLETA DE LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

Los Equipos de Salud rotativos del Tren-Hospital ALMA están integrados por profesionales voluntarios:

- + Pediatras
- + Médicos generalistas y de Familia
- + Odontólogos
- + Radiólogos
- + Bioquímicos
- + Enfermeras
- + Trabajadores sociales
- + Coordinador de Fundación ALMA

Círculo de atención

Comienza con la entrevista con la trabajadora social, que actualiza o inicia la historia clínica. Después, los niños, niñas y adolescentes pasan por los consultorios clínicos, enfermería, odontología y, si es necesario, por las salas de rayos y laboratorio.

Los niños, niñas y adolescentes deben concurrir con su DNI y su libreta de vacunación, siempre acompañados por un adulto responsable.

Cuando el Equipo de Salud detecta casos de mediana complejidad los deriva a los hospitales regionales. Fundación ALMA realiza el seguimiento de los casos derivados.

Patologías habituales

- + Enfermedades respiratorias
- + Enfermedades de la piel
- + Malnutrición
- + Caries

Cada paciente que sube al Tren para la atención recibe un cepillo de dientes pediátrico y pasta dental.

TALLERES Y GRUPOS EDUCATIVOS EN LAS ESCUELAS

Cuando el Tren ALMA se va, deja pautas de prevención y cuidado de la salud de los niños, niñas y adolescentes.

En cada viaje, los profesionales organizan en la escuela del pueblo actividades de promoción de la salud para madres, padres, maestros y los niños, niñas y adolescentes escolarizados. Son encuentros con la comunidad para brindar información acerca de prevención de enfermedades, con medidas y explicaciones sencillas. Los voluntarios utilizan títeres o láminas para hacer la explicación más atractiva, didáctica y pedagógica.

Se abordan los siguientes temas:

- + Tratamiento de heridas infectadas
- + Diarreas estivales
- + Necesidad de hervir el agua
- + Importancia de la higiene bucal
- + Prevención de Mal de Chagas
- + Violencia familiar
- + Educación sexual

El contexto que rodea a la población infantil atendida muestra, en general, necesidades básicas insatisfechas, viviendas precarias, altos niveles de desempleo, hacinamiento, abandono de menores, violencia familiar, embarazo adolescente, deserción escolar y ausencia de controles médicos.



UN ESFUERZO QUE VALE LA PENA

* Poner en funcionamiento el Tren-Hospital ALMA involucra la coordinación de voluntarios, la elección de los destinos, el trabajo conjunto con el Ferrocarril Belgrano Cargas.

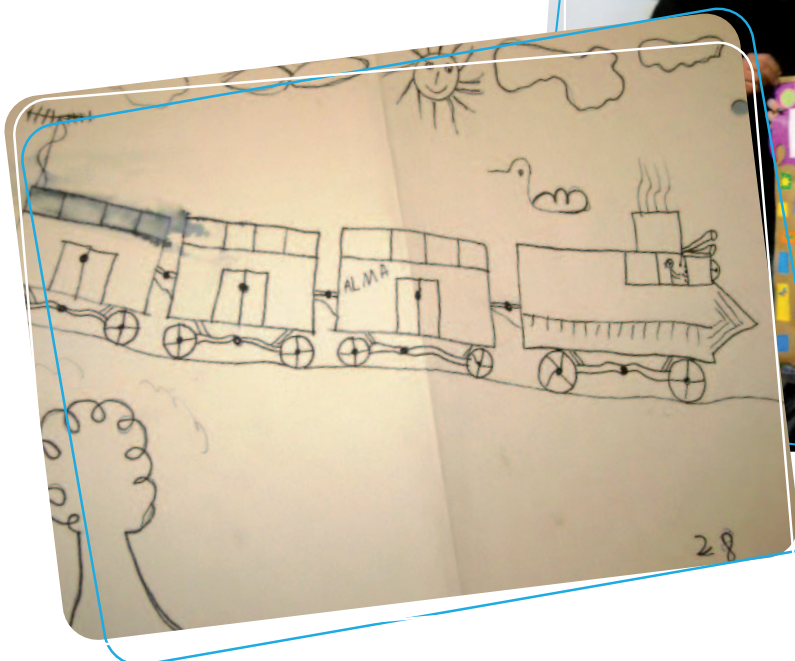
* También, la provisión de insumos y medicamentos; el mantenimiento de los aparatos y de los vagones y la compra de comida para todos los voluntarios, que atienden y conviven durante toda la experiencia arriba del Tren.

* Fundación ALMA llega con atención médica primaria a niños, niñas y adolescentes que, en mu-

chos casos, es la primera vez en sus vidas que son revisados por un médico, o la única vez en el año que asisten a una consulta.

* El impacto del trabajo solidario alcanza a ocho provincias, más de diez localidades, miles de kilómetros recorridos y más de 80.000 chicos atendidos desde 1980.

* Maestros y padres piden al Tren que vuelva pronto.



UN ESFUERZO
QUE VALE LA PENA